

# PALABRAS A LA VIDA

by Garbi Albizua

Tu sitio, si quieres  
sorprender regalando  
palabras.

[www.palabrasalavida.com](http://www.palabrasalavida.com)





## ¿HAS PENSADO EN REGALAR PALABRAS?

- *No dejan indiferente a nadie.*
- *Para quien recibe este regalo es una experiencia inolvidable.*
- *Va directo al corazón.*
- *Las palabras escritas se guardan para siempre.*

## ¿SABES QUÉ ES LO MEJOR DE REGALAR PALABRAS?

- *Que no importa que lo tuyo no sea escribir.*
- *Tú me dices qué te gustaría expresar a alguien y yo lo pongo por escrito. Me vuelvo tu biógrafa.*
- *Para eso he creado **Palabras a la Vida** [www.palabrasalavida.com](http://www.palabrasalavida.com) Es la web a la que acudir para regalar palabras a la gente que quieres.*
- *Es muy sencillo para tí. De eso me encargo yo. Llevo más de 20 años en el oficio de escribir.*
- *Los escritos los entrego impresos en este tipo de papel que tienes en tus manos.*

# ¿PARA QUÉ REGALAR PALABRAS?

- *Para decir a una persona cuánto le aprecias*
- *Para dar las gracias*
- *Insuflar ánimos*
- *Pedir perdón*
- *Renovar un “te quiero”*
- *Mantener vivos unos valores*
- *Reconocer una trayectoria*
- *Homenajear a alguien en una celebración, como un cumpleaños, una boda, una despedida, una bienvenida....*
- *También para llegar a la esencia de tus creaciones y difundir una marca, un producto o un pequeño negocio*
- *Tú dime lo que quieres y yo escribo por tí. Estoy abierta a tus sugerencias. Me encantará que me escribas a [contacta@palabrasalavida.com](mailto:contacta@palabrasalavida.com)*

## ¿CÓMO SON LOS ESCRITOS?

- Una vez que decides que vas a regalar palabras puedes elegir que esas palabras sean una **CARTA**, un **CUENTO de COACHING** o un **MAPA de VIDA**.

**CARTAS.** - He creado distintos tipos de cartas. Les he puesto nombres sugerentes para que te inspires:

- **Cartas senda.** - Porque son el sendero por donde van las palabras que quieres hacer llegar a alguien.
- **Cartas beso.** - Besos por escrito. Para esos días en que sientes unas ganas irrefrenables de enviar un beso a alguien.
- **Cartas homenaje.** - Son las más adecuadas para una celebración.
- **Postales atajo.** - Pocas frases en un pequeño espacio. Pura esencia. Perfectas para trabajar pensamientos positivos o para tarjetas de presentación.

[www.palabrasalavida.com/cartas](http://www.palabrasalavida.com/cartas)

**CUENTOS DE COACHING.** - *Es el formato perfecto para los amantes de los cuentos que anden buscando su mejor versión personal.*

- *Tú eliges el valor o aspecto en el que quieres que se enfoque el cuento para que ayude interiormente a quien lo recibe.*
- *Son para adultos pero también escribo **PEQUECIENTOS DE COACHING** para los niños.*

[www.palabrasalavida.com/cuentos-de-coaching](http://www.palabrasalavida.com/cuentos-de-coaching)

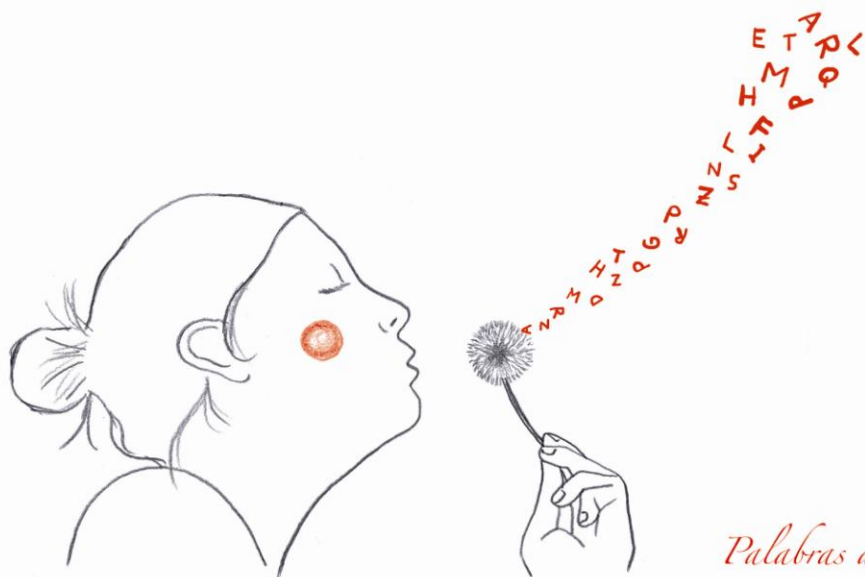
**MAPAS DE VIDA.** - *Son muy poderosos para no perderse de uno mismo. En un mapa de vida recojo cuatro o cinco valores fundamentales para la persona.*

- *Muy efectivos en épocas de crisis y para tomar decisiones acertadas.*
- *Pueden ser individuales y también para grupos y colectividades de todo tipo.*

[www.palabrasalavida.com/mapas-de-vida](http://www.palabrasalavida.com/mapas-de-vida)

## ¿QUIERES VER EJEMPLOS DE LOS ESCRITOS?

- *Imprimo los escritos en este mismo papel que uso en este muestrario.*
- *En el pie de página aparece siempre el logo de Palabras a la Vida que es un dibujo de la ilustradora Raquel Marín. ¡Mira qué hermoso es!*



**CARTA PARA UNA BODA.** - *Éste es el extracto de un escrito que hice para ser leído en una boda:*

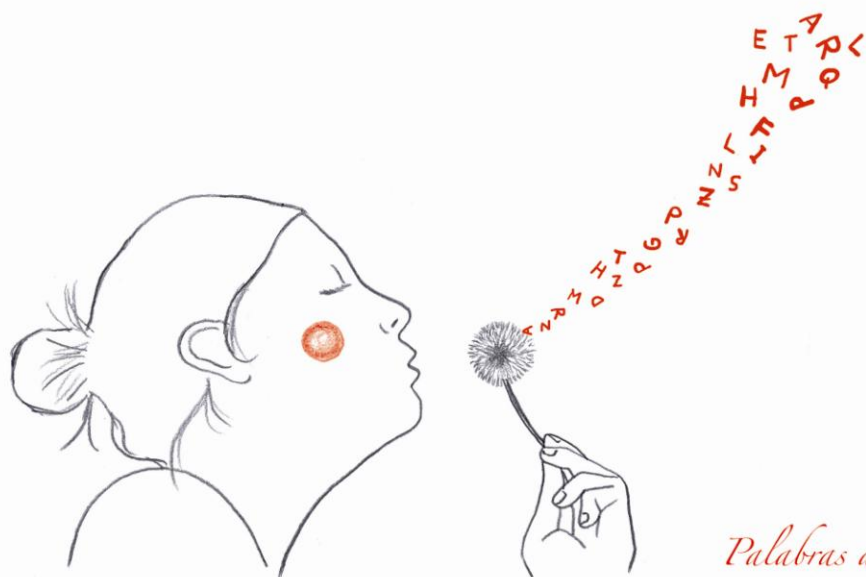
*Ya suena la danza del amor. Por los enamorados. La empiezan las estrellas cuando se dan la mano. Entonces, nuestra llama íntima no puede parar de mover los pies y también baila.*

*Cualquiera que experimente amor, la puede bailar. Sólo hace falta que dance sus pasos y entone su canción.*

*Se suma una mujer madura:*

*Yo quiero cantar -dice- al júbilo del amor. Dos llamas tan próximas que casi se convierten en una. ¿Hay algún encuentro más pleno y gratificante?*

*No hay danza más creativa que la del amor. Cada danzador la interpreta desde la libertad de su corazón.*



*Palabras a la Vida*

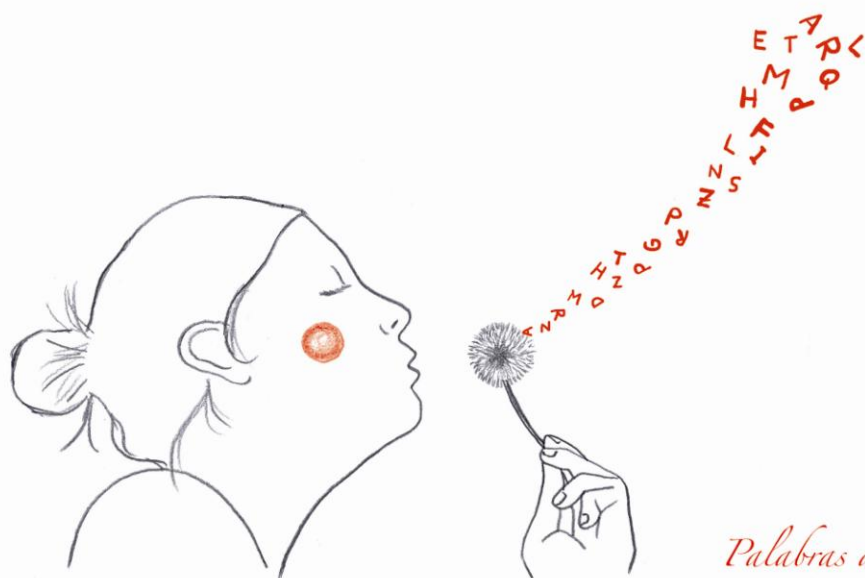
**CARTA SOBRE EL AMOR.** - *Éste es el extracto de una carta que una mujer quiso regalarle a su compañero para volverle a decir “te quiero” y celebrar su amor:*

*Hoy te quiero regalar una guirnalda interminable de besos, como los que dices que no te di el día que nos conocimos. Cada vez que me lo recuerdas, sonrío.*

*(...) Otra vez vuelvo a reír porque el amor me hace cosquillas en el alma. Y cada vez que reímos juntos es como si tendiéramos un puente de carcajadas y besos entre tu alma y la mía. Por eso me enloquecen nuestras risas a dúo.*

*Cuando te pido que te asomes a mi corazón encuentro tu comprensión.*

*Tu aceptación es la puerta de mi felicidad y la antesala de mi libertad. Por eso hoy te quiero regalar una interminable guirnalda de besos.*



*Palabras a la Vida*



## **CARTA PARA COMUNICAR VALORES.-**

*Éste es el extracto de una carta que me encargó un hombre para su esposa. A veces la vida nos apaga, pero esta mujer reaccionó y apostó de nuevo por la alegría. Su marido quiso regalarle esta carta para animarla a seguir por este camino.*

*Tu manera de mirar se ha vuelto chispeante. Te mueves con la soltura de la libertad. Y es muy hermosa la luz con que se llena tu rostro cada vez que sonríes.*

*En tu interior hay una llama y, cuando abres las ventanas del alma, su luz sale a través de la alegría. Entonces, nos la contagias y expulsas nuestra tristeza. Desde que visitas la senda de la alegría nos sirves de espejo de la felicidad.*

*Tu transformación ha empezado sólo por una cosa: porque te has entregado a ella. Tú y sólo tú has elegido cómo mirar la vida. Tú y sólo tú has decidido hacer reír a nuestros corazones.*



**CARTA PARA UN BEBÉ.** - Éste es el extracto de una carta que una mujer me encargó para su sobrinito. Por su primer cumpleaños. Para que algún día sepa toda la emoción que despierta en ella.

*Hay pocas cosas más conmovedoras que los primeros pasos de un bebé. Entre tambaleos y puntos de apoyo, vas abriéndote a la fascinante experiencia de avanzar en la vida. ¡Ya veo que sonríes de oreja a oreja!*

*Si tuviera que dibujarte haría una gran sonrisa. Venimos al mundo llenos de alegría y tú, (...), me lo recuerdas al mirarte. Por eso te quiero dar las gracias, porque la felicidad de los peques despierta la de los mayores. (...) La mirada con la que los niños descubris el mundo es también un regalo para los mayores. A mí me ayuda a limpiar la mía, para que todo vuelva a ser nuevo, para que las cosas no dejen de sorprenderme.*



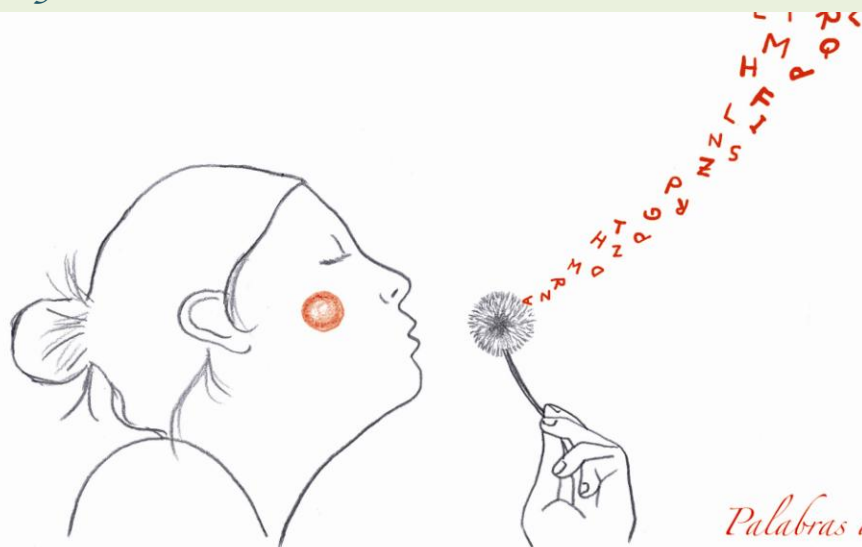
*Palabras a la Vida*

**CARTA SOBRE LA AMISTAD.** - *Éste es el extracto de una carta de una mujer para otra, amigas desde la infancia.*

*Son cosas sencillas, pero intensas, como todo lo que importa. El abracadabra de tu corazón para el mío.*

*Tienes el poder de mostrar caminos, sin pretenderlo, porque es un don natural, del que disfrutamos y agradecemos quienes hemos tenido la suerte de encontrarte en la vida.*

*¡Cuánto muestras y cuánto das! Eres un alma generosa, querida ..... La entrega y el compromiso con los demás relucen en tí con intensidad especial. Siempre te dejas la piel, desde tu pequeño rincón, para que a las gentes nos vaya mejor. Por unas ideas, por una manera de entender el mundo, por una amiga, por una hermana, por unos sobrinos, por tu vocación..... Y, tranquila, no se me olvida -lo quería dejar para el final para que destacara en mayúsculas-: **POR UNOS HIJOS.***



*Palabras a la Vida*

**CUENTOS DE COACHING.** - Aquí va una selección de párrafos de algunos de mis cuentos de coaching:

## **Déjate llevar por la vida**

*- No paro de buscar la felicidad -dijo la mujer cuando se serenó-. Busco y busco y no la encuentro. No puedo más.*

*La chamán esperaba siempre a que hubiera un rato de silencio antes de seguir hablando. Una manera de acallar la mente parlanchina y dar voz al corazón.*

*- Si siempre buscas en el mismo sitio y de la misma manera es imposible encontrar nada -le explicó- Déjalo ya. No insistas.*

[contacta@palabrasalavida.com](mailto:contacta@palabrasalavida.com)

Más cuentos en

[www.palabrasalavida.com/blog](http://www.palabrasalavida.com/blog)



## **El éxito verdadero**

*¿Cuál es tu razón -le preguntó- para levantarte cada mañana entusiasmado, ilusionado con la vida?*

*Razones de las de verdad, de las que están en el centro de tu ser y te empujan.*

*Si no las tienes -le advirtió- ya es hora de que empieces a apasionarte. Si no -sentenció- seguirás estando muerto en vida.*

## **Atrévete a brillar**

*” Para el Universo -continuó- eres una estrella inmutable en un cielo eterno. Nada de lo que haces, piensas o deseas es necesario para establecer tu valía. Tú ya eres perfecta así como eres. No se espera nada de ti”.*

**MAPAS DE VIDA.** - *Éste es el mapa de vida de una persona con estos valores: magia, coherencia y entusiasmo.*

**MAGIA.** - *Surge cuando conectas con la inocencia. Porque para sorprenderse hay que tener el alma pura, como un niño. También tiene que ver con dejarse admirar por la vida como si renacieras cada día. Los magos y las magas tienen la convicción de que no saben nada de nada; así cualquier cosa puede ocurrir. No hay prejuicios ni presunciones. ¡Ah! la magia y el amor son un combinado perfecto; el cóctel ideal para generar todo tipo de milagros.*

**Receta para que la magia te acompañe:** *Haz de vez en cuando todo eso que es maravilloso y que la gente gris evita como mojarte un día de lluvia o sonreír a los transeúntes. Es muy efectivo coger una ramita seca y pintarla de tu color preferido. Cuando la cojas con la mano y la poses sobre algo, empezará a funcionar como una varita mágica. Lo he comprobado.*

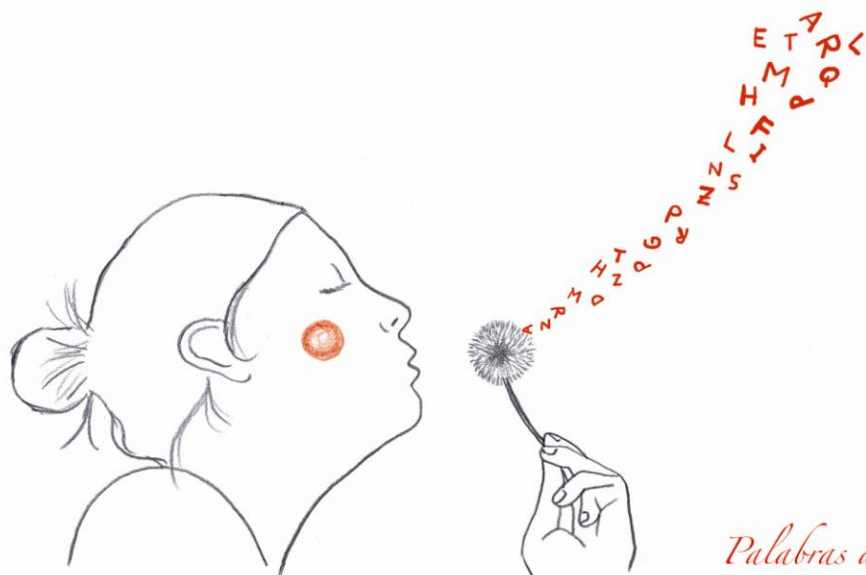
**COHERENCIA.** - *Es llevar puestas tus alas blancas todo el rato. No sólo cuando puedas volar. También cuando los vientos no son favorables y toca caminar e incluso reptar, o, cuando de vuelta del trabajo, empieza a llover, y te inmovilizan en tu coche kilómetros de retención. Digo tus alas blancas, pero puede ser tu espada de guerrero o tu pincel de artista.*

*Cualquier atributo que te resulte esencial. Se trata de sentir que se es cada instante, pase lo que pase.*

**Receta para ser coherente:** *Mira para adentro y alimenta tu llama interna. Siente cómo ahí está tu yo auténtico. Es el faro para que nunca te extravíes. Si honras lo que te potencia, relucirá, cada vez, más, más y más.*

**ENTUSIASMO.-** *A veces, las alas blancas se mojan, se apelmazan, y es posible caer en picado. El entusiasmo es lo que, en ese momento, te hace cerrar los ojos y sonreír. Entonces, ocurre que en el último instante una corriente de aire cálido seca el plumón y ¡vuelves a volar maravillosamente! Si en lugar de las alas blancas, prefieres la espada guerrera de antes, no se oxidará al mojarse y las gotas de lluvia serán diamantes incrustados en su empuñadura.*

**Receta para que crezca el entusiasmo:** *Supérate cada día. No te compares con nadie, más que contigo mismo. Cada vez que consigas el reto de ser mejor persona, entusiásmate y celébralo.*



*Palabras a la Vida*

## CÓMO REGALAR Y PRECIOS

- *El precio de referencia de cada escrito son 30 euros. Podría variar, no obstante, según el encargo que me hagas.*

*Los pasos para regalar son muy sencillos:*

- 1. Mándame un e-mail a [contacta@palabrasalavida.com](mailto:contacta@palabrasalavida.com) y me cuentas lo que quieres. Si tienes dudas, te ayudaré.*
- 2. Te responderé explicándote lo que necesitamos para este “viaje” emocional tan ilusionante. Te detallaré el presupuesto.*
- 3. Si estás de acuerdo, deberás hacer el ingreso en una cuenta bancaria que te indicaré y en cuanto lo reciba me pondré a escribir para tí.*
- 4. Lo tendrás en los días siguientes. Te lo enviaré ya redactado para que compruebes si es lo que esperabas y me des el ok. Luego lo llevaré a la impresión y cuando lo tenga en papel te lo mandaré por correo a la dirección postal que me facilites.*

[www.palabrasalavida.com/regalar-y-precios](http://www.palabrasalavida.com/regalar-y-precios)



*¡Muchas gracias por haberte interesado por Palabras a la Vida y sus escritos que regalan emociones!*

*Te invito a que te sumerjas en nuestro universo que es también el tuyo.*

*Que visites nuestros rincones porque en cada uno puede haber un humilde tesoro esperándote.*

*¿De dónde vienen las palabras? Me preguntó un día mi sobrina.*

*De su orilla -le respondí-*

*En Palabras a la Vida les ponemos la pasarela para que puedan llegar hasta el corazón que las espera. ¿Es el tuyo?*

Suscríbete a [www.palabrasalavida.com](http://www.palabrasalavida.com)

Mi e-mail es:

[contacta@palabrasalavida.com](mailto:contacta@palabrasalavida.com)